

PREPARACION Y CONDICIONES PARA EXAMENES

A continuación, las condiciones de preparación para algunos de los exámenes y pruebas que realizamos en Mediexpress.

Condiciones generales para la toma de muestras de sangre:

1. Presentarse al Laboratorio en ayunas en el horario establecido según la sede.
2. El ayuno ideal es de 8 a 10 horas.
3. No tomar bebidas alcohólicas ni ingerir alimentos con alto contenido de grasa mínimo 72 horas antes de la toma de la muestra.
4. No fumar antes ni durante la realización de sus exámenes de Laboratorio.
5. Evitar hacer ejercicio el día de la realización de los exámenes.
6. Si ha recibido medio de contraste, realizar sus exámenes de laboratorio 2 días después.
7. Si es diabético, infórmalo a la auxiliar de laboratorio.
8. Es importante informar si está tomando algún tipo de medicamento, así como el posible diagnóstico que sugiere el médico.
9. Las muestras entregadas en el laboratorio deben estar marcadas con el nombre completo del usuario, número de identificación y fechas de recolección.
10. No debe masticar chicle antes ni durante la duración de los exámenes.

Condiciones especiales para la toma de muestras de sangre:

1. Glicemia pre y post, Test de Sullivan, Curva de glicemia o insulina o PTOG

Disponer de 2 a 3 horas para la realización de estas pruebas (según la que ordene el médico). Es importante permanecer en reposo dentro del laboratorio. Ayuno mínimo de 8 horas y máximo 12 horas. Recuerda que estos exámenes se toman de 6:00 a.m. a 7:30 a.m.

2. Antígeno Prostático Total y Libre

Si le han realizado biopsias prostáticas o prostatectomía se debe esperar mínimo 10 días para realizar la prueba ya que estos procedimientos alteran el resultado.

3. Perfil Lipídico

Comer el día anterior máximo hasta las 6:00 p.m. evitando el consumo de comidas con alto contenido de grasas. En ayunas. No ingerir licor ni hacer ejercicio 72 horas antes de la toma de la muestra. No fumar.

Informar si está tomando algún medicamento para el control de lípidos y si se ha dado algún cambio en la medicación.

Condiciones especiales para la recolección de muestras de orina:

1. Parcial de orina y urocultivos

Utilizar un recipiente estéril; para la recolección de orina. En bebés se utilizan bolsas pediátricas.

Es ideal recoger la primera orina de la mañana previo aseo genital con abundante agua y jabón, con el fin de evitar contaminación de la muestra con fluidos o secreciones genitales. La muestra no se debe recoger durante el periodo menstrual.

Al momento de recolectar la muestra, descartar la primera parte de la micción y recoger el resto, marcar la muestra con nombre completo y fecha. No tener relaciones sexuales el día anterior a la recolección de la muestra. La muestra debe ser entregada al laboratorio dentro de las 3 primeras horas siguientes a la recolección.

Si el médico ordena urocultivo y el paciente está tomando antibióticos debe esperar cinco días después de terminar el tratamiento para realizarse el examen.

2. Orina de 24 horas (Depuración de Creatinina)

Conseguir un recipiente plástico de agua de 5 litros para la recolección de la muestra (no se aceptan recipientes de otro tipo: yogurt, desinfectantes, gaseosas, etc.)

Descartar la primera orina de la mañana y anotar esa hora. A partir de ese momento recolectar toda la orina de la mañana, tarde y noche y la primera del siguiente día, no descartar ninguna muestra de orina ya que esto afecta el resultado; mientras completa las 24 horas mantener el recipiente refrigerado.

Recomendaciones:

- No aumentar la ingesta de líquidos.
- No ingerir bebidas alcohólicas ni hacer ejercicio el día de la recolección.
- Para mayor comodidad, se sugiere recoger la muestra el día domingo.
- Entregar la muestra al Laboratorio marcada con el nombre completo y la fecha de recolección

Secreción Vaginal

No utilizar óvulos, cremas o duchas vaginales 8 días antes de la toma de la muestra.

No tener relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra.

No tomarse la muestra durante el periodo menstrual, es necesario esperar 8 días después de finalizado para la realización del examen.

Secreción Uretral

No tener relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra.

No realizarse aseo genital de ninguna clase el día de la toma de la muestra.

Retener la orina mínimo 6 horas antes de la toma de la muestra.

Frotis Faríngeo

No se bañe la boca con crema dental ni use enjuague bucal el día de la toma de muestra. Debe estar en completo ayuno.

Cultivo de hongos y KOH

No aplicar ningún medicamento en el área afectada 3 días antes del examen o según indicaciones del médico. Debe asistir al laboratorio con un cortaúñas.

Si los hongos se encuentran en las uñas no aplicar esmalte 3 días antes.

1. Cultivo de heridas

No aplicar medicamentos en el área afectada 3 días antes de la toma de la muestra; si está tomando antibióticos, esperar 5 días después de finalizado el tratamiento para la toma de la muestra, a menos que su médico le de otras indicaciones.

2. Pruebas de coagulación (PT, PTT, Fibrinógeno, Dímero D, PDF)

Para evitar interferencias en la obtención del resultado es mejor estar en ayunas. No tomar el

anticoagulante en la mañana hasta después de haberse tomado la muestra. Es importante informar a la auxiliar qué tipo de anticoagulante está tomando y la dosis.

3. Serología (VDRL)

Prueba que se realiza preferiblemente en ayuno de 8 a 12 horas debido a la posible interferencia producida por sueros lipémicos.

4. Esputo

Para un correcto diagnóstico es importante que la muestra de esputo obtenida sea proveniente de los bronquios (expectoración o flema).

Lavarse la boca y dientes solo con agua, no se debe utilizar crema dental ni enjuagues bucales.

Al momento de recoger la muestra respirar profundamente, retener el aire y eliminar la flema por un esfuerzo de tos, es ideal que la muestra obtenida tenga la menor cantidad de saliva; esta se debe recoger en un recipiente estéril, de boca ancha y cierre hermético.

Recuerde que se deben recolectar 3 muestras preferiblemente en días distintos y entregarlas en los horarios establecidos de toma de muestras.

Pruebas Toxicológicas (cocaína, cannabinoides, opiáceos, etc.): deben asistir a la toma de muestras con documento de identidad y fotocopia. Si es menor de edad debe asistir con acudiente preferiblemente padres o designados por bienestar familiar. Las muestras serán tomadas en el laboratorio bajo supervisión del personal de la toma de muestras.

Audiometría

Espirometría

Radiografía de Columna

Prueba psicosesométrica